

# 旅行活動

## 機電安全健步嘉年華 2009



### 2009年11月1日公开发售 訂票熱線電話：2626 1927

主辦機構：香港機電業工會聯合會  
香港機電工程商聯會

日期：2009年12月6日（星期日）

時間：上午 9:00 至下午 3:30

地點：粉嶺香薰園

費用：每位 70 元（大小同價，手抱嬰兒  
不佔座位免費）

包括：旅遊巴士接送、燒烤費、紀念品、  
旅遊保險【1歲以下或85歲以上不包保險】

午膳：香薰園內燒烤(包水二支)

活動形式：

集合時間	集合地點
上午八時正	汝州街 5 號地下(太子港鐵 D 出口-工會樓下)
上午八時正	九龍塘地鐵站(九龍塘港鐵 B2 出口-理想酒店)
上午八時正	灣仔軒尼詩道上海實業大廈側(工會樓下)
上午八時正	觀塘開源道 55 號開聯工業中心 A 座地下(工會樓下)
上午八時二十分	沙田廣場(渣打銀行門口)
上午八時三十分	大埔墟火車站(新達廣場)
上午八時四十分	粉嶺火車站避車處(港鐵 C 出口小巴士附近)
上午八時五十分	荃灣地鐵站(港鐵 E 出口西樓角路)
上午八時三十分	屯門市中心(柏麗廣場)
上午八時四十分	元朗大球場停車場(元朗體育路)

- 為方便同業及家屬參加，將於全港各區設 10 個不同上車點，到達會場後先來一個健身操熱身，隨即舉行簡單而隆重的開步儀式，其後由主禮場地沿公路漫步至鶴藪水塘，兵分兩路：路徑①左轉水塘邊路途平坦，俯覽水塘景色，沿途環境清幽，山明水秀，閒來家庭樂逍遙，此路逕老少咸宜。路徑②往右挑戰天梯健步行，則山路崎嶇，盡享山林之樂。匯合於集水站，沿水塘邊折返，全程需時約 60 至 100 分鐘。參加者沿途並可追蹤安全健步定向索引遊戲，贏取豐富獎品。
- 返回燒烤場後，中午進行燒烤活動，及享用園內設施（部分需要自費），並有職業安全問答遊戲、安全施工砌圖比賽及開心大抽獎助慶。
- 活動費用每位 70 元，包括交通費、燒烤費及保險費用等，每位參加者更獲贈精美雨遮一把。

#### 燒烤餐單

蒸餾水二支

賣二粒

爽口魚蛋二粒

蜜味叉燒一件

蒜茸雞中翼四隻

黑椒牛扒一件

獅子狗卷二粒

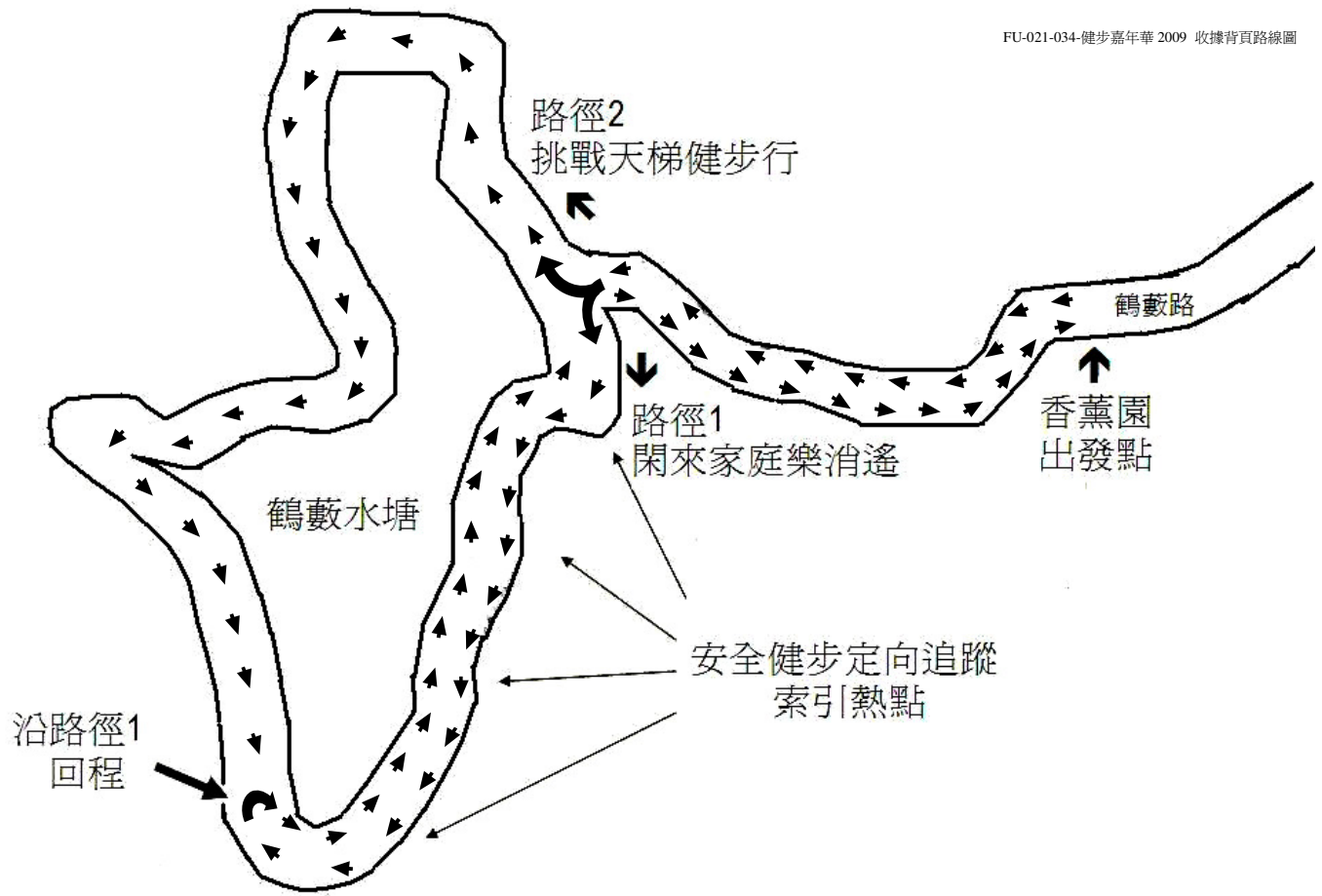
彈牙牛丸二粒

洋口豬扒一件

雞肉香腸二條

魚肉燒

請勿攜帶飲品入場



機電安全健步嘉年華2009步行路線圖